

## Menús « Colación » y « Deportivos »

Todas las comidas se desarrollan en el restaurante del Hotel (planta baja).

### **Almuerzo « Deportivos » 12:00 / 12:30**

#### **Entrada(s)**

Plato de verduras crudas con jamón

#### **Plato principal**

Filete de pollo o pescado a la plancha (se debe indicar con precisión según electivo de los deportivos)

Arroz y pastas

#### **Queso o Postre (según electivo)**

Tarta de frutas, compotina de manzana, ensalada de frutas y yogur al natural, yogur con frutas.

#### **Pan**

#### **Bebidas**

Agua mineral (sin o con gas) + 1 soda

Café

**« Colación » 16:00/16:30**

**Bebidas**

Café / té / chocolate / leche fresco  
Agua mineral (sin o con gas)  
Zumos de frutas

**Panos**

Pan del día  
Pan tostado  
Pan con miga (brioche)

**Azucarados**

Miel  
Mermelada  
Ensalada de frutas  
Pastel de arroz  
Cereales

**Salados**

Ración de queso  
Tajada de jamón